



CARDÁPIO OUTUBRO 2022

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

03 a 07 de Outubro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Risoto e salada	Mingau de chocolate e banana	Polenta com frango e salada	Pão com carne moída

10 a 14 de outubro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Cachorro quente e suco	FERIADO	Sopa e pão	Risoto e salada

17 a 21 de outubro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, carne em molho, saladas e maçã	Macarrão com carne e salada	Sopa de feijão e pão caseiro	Canjica e fruta	Risoto e salada

24 a 28 de outubro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
---------	-------	--------	--------	-------



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

Quirerinha e salada	Pão com carne moída	Sopa de legumes e pão	Sagu e banana	Macarrão com carne e salada
---------------------	---------------------	-----------------------	---------------	-----------------------------

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130